

学校保健委員会だよ!!

令和7年11月27日(木)

朝霞市立朝霞第三中学校

学校保健委員会

学校保健委員会とは?

学校保健委員会とは、「学校における健康に関する課題を研究協議し、健康づくりを推進すること」を目的とし、教職員、学校医・学校歯科医・学校薬剤師、保護者、児童生徒等をメンバーとする組織です。今年度は紙面開催とし、定期健康診断結果をお知らせいたします。

<令和7年度 定期健康診断結果の報告>

◆定期健康診断結果について

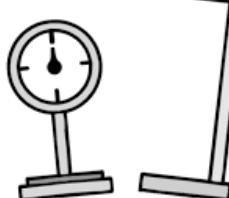
【発育測定】



| | | 男子 | | 女子 | |
|----|-----|---------|---------|---------|---------|
| | | 身長 (cm) | 体重 (kg) | 身長 (cm) | 体重 (kg) |
| 1年 | 本校 | 153.4 | 44.6 | 152.5 | 44.0 |
| | 埼玉県 | 153.7 | 44.7 | 152.4 | 44.5 |
| | 全国 | 154.0 | 45.3 | 152.3 | 44.4 |
| 2年 | 本校 | 162.3 | 50.8 | 155.5 | 47.3 |
| | 埼玉県 | 161.0 | 49.7 | 155.2 | 47.7 |
| | 全国 | 161.1 | 50.5 | 155.0 | 47.5 |
| 3年 | 本校 | 166.7 | 55.1 | 156.3 | 48.9 |
| | 埼玉県 | 166.3 | 55.5 | 156.6 | 49.9 |
| | 全国 | 166.1 | 55.0 | 156.4 | 49.6 |

※埼玉県・全国の平均値は令和6年度学校保健統計によるものです

身体測定



平均より低い・高い（軽い・重い）ではなく、身長と体重のバランスが大切です。
身長や体重の増え方は一人一人違います（個人差）。

【視力検査】

| | 1年 | 2年 | 3年 | 計 | 割合 | |
|-----------------------|----|-----|-----|-----|-------|-----------------------------------|
| | | | | | 本校 | 全国 |
| A (1.0以上) | 96 | 86 | 86 | 268 | 34.6% | 裸眼視力 1.0未満 の割合 60.6% |
| B (0.7~0.9) | 47 | 23 | 27 | 97 | 12.5% | |
| C (0.3~0.6) | 43 | 25 | 15 | 83 | 10.7% | |
| D (0.3以下) | 16 | 11 | 14 | 41 | 5.3% | |
| 裸眼視力省略 (めがね・コンタクト使用者) | 76 | 104 | 105 | 285 | 36.9% | |

※B 以下が治療対象



三中の裸眼視力 1.0未満の
割合 45.2%

【歯科健診】 ※永久歯のみの統計結果

・健全歯のみの割合が高く、口腔環境が良い生徒が多いです。

| | 1年生 | 2年生 | 3年生 |
|------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 健全歯のみの人数 (割合) | 224人 (80.0%) | 198人 (78.3%) | 154人 (69.7%) |
| 1人あたりの DMF 歯数 | 0.25 本 | 0.35 本 | 0.87 本 |
| 未処置歯 (むし歯) を8本以上保有する人数 | 0人 | 0人 | 1人 |
| 永久歯の中で CO (要観察歯) があると判定された人数 | 12人 | 12人 | 51人 |
| GO (歯周疾患要観察者) と判定された人数 | 6人 | 2人 | 8人 |
| むし歯のある人の人数(割合) | 16.4% | 16.1% | 34.1% |
| むし歯をまだ治していない人の人数 | 5人 | 3人 | 45人 |

※DMF 指数とは、1人当たり何本のむし歯があるかという値です。*

※COとは、むし歯になりそうな歯のことです。



治療率がよい結果となりました。
まだ、むし歯を治療していない人は
冬休みを利用して
今年度中に治療を開始しましょう！

むし歯処置歯率 (%)

