



# 朝三中だより

<目指す学校像> 一人一人が輝き みんなが「育つ」学校

朝霞市立朝霞第三中学校  
令和8年5月27日発行

〒 351-0023

朝霞市溝沼 1043-1  
TEL 048-464-7575

FAX 048-460-2280

## 「競争」ではなく「共創」、一人一人が輝き、みんなでつくる体育大会

校長 野口 邦彦

5月16日(土)体育大会、暑い天候でしたが、それ以上に生徒、教職員、保護者も「熱い」1日でした。今年の全校スローガンは「全力×感動～頑張ってきた意味を刻む時間(とき)だ～」、まさにそれが体現できた一日だったと思います。

体育大会は一日ですが、ここにたどり着くまでに、たくさんの努力と苦労があります。例えば、開会式の入場行進、体育委員が朝早くから練習を重ね、その努力でクラスを引っ張り、当日すばらしい入場行進をつくり上げました。また、大縄では初めは1回も跳べなかつた中で、昼休みなどで失敗を繰り返し、そのなかで「どうすれば、みんなが一つになれるのか」、それをみんなで見つけようとしていました。まさに、その頑張ってきた意味を刻んだ大会ではなかつたでしょうか。体育大会は、確かに運動競技が多い以上、そこには「競争」が生まれます。でも、その「競争(人と競う)」以上に、みんなでつくり上げる「共創」が感じられた体育大会でした。

### 全力



### 努力 (体育委員の朝練習)



### 体育大会スローガン

## 全力×感動

～頑張ってきた意味を刻む時間(とき)だ～

「感動」もたくさんありました。この「感動」が、なぜ生まれたのか。少し小さな言い方かもしれませんが、「先生が生徒を愛している。生徒も先生を愛している。」「先生と生徒が、喜びも悔しさも分かち合っている。」そんな姿がたくさんあったからではないでしょうか。それは、体育大会だからということではなく、日頃の先生と生徒との関係性があればこそなのだと思います、まさに。先生も生徒も、三中の「今」を、思いっきり表現していたと思います。それが「感動」につながったのだと思います

### ひとつに (大縄跳びの練習風景)



### 感動 (三中の「今」)



### 保護者の皆様へ

当日は暑い中、たくさんの参観そして応援ありがとうございました。また、生徒数増加に伴い、会場も手狭になってしまいましたが、皆様のご協力ですスムーズに進行できました。皆様のご声援により、生徒達のがんばりや全力、そして輝く姿も引き出されたのだと思います。本当にありがとうございました。

PTAも早朝からの受付、そして外用の校旗も寄贈していただきました。重ねて御礼申し上げます。

## 【6月の行事予定】

日	曜	行 事	給食
1	月	衣替え完全開始日（～9月末）	○
2	火	尿検査二次 9:00 まで 生徒総会	○
3	水	尿検査二次 9:00 まで 専門委員会 SC	○
4	木	歯科検診②（1-6～1-9, 2年） 8:45	○
5	金	通信陸上県大会	○
6	土	通信陸上県大会	
7	日		
8	月	部活動停止期間～14日	○
9	火	緑の羽根募金 8:00 ～11日まで	○
10	水	SC 来校日	○
11	木	内科検診 9:00	○
12	金	金 1 2 3 4 + 火 5 6 3年進路説明会 14:35	○
13	土		
14	日		
15	月	定期テスト1日目	○
16	火	定期テスト2日目	○
17	水	SC 来校日	○
18	木		○
19	金	生徒集会（非行防止教室）	○
20	土		
21	日		
22	月	水曜日課	○
23	火	吹奏楽南部支部研究発表	○
24	水	月曜日課 学総壮行会	○
25	木	学総地区①（給食なし）学年内3時間授業	×
26	金	学総地区②（給食なし）学年内3時間授業	×
27	土	学総地区③ 市内硬筆展	
28	日	学総地区④（バレーボール等）市内硬筆展	
29	月	学総地区⑤（バドミントン等）ふれあいデー	○
30	火	学総地区（予備）	○

学総の各部の日程は各部活動からの予定をご確認下さい。

### 【体育授業時や部活動における熱中症対策について】

- ・「熱中症警告計」を使用し、（各部活で使用）気温と WBGT を目安に、実際に運動する場所の熱中症の危険度に応じて、運動強度の調整（ミーティングへの切り替えや運動の中止）および実施時間帯の工夫（夏季休業中）などを行います。
- ・「部活動チェック表」を活用し、熱中症予防に取り組むとともに状況に応じて積極的に涼しい場所での休憩や水分・塩分補給を行います。
- ※体調不良を感じた場合は、遠慮なく申し出ることをご家庭でも話していただけますと幸いです。
- ※体調不良の場合は、無理な参加は行わず、自宅等で休養していただくようお願いいたします。
- ※部活動終了後の健康観察にて、体調不良が見られる場合、安全上の理由より、保護者の方に電話連絡等の上、お迎えをお願いする場合がありますのでご承知おきください。

## 【7月の主な行事予定】

- 1日（水）専門委員会
- 3日（金）校内研修のため5時間授業
- 7日（火）火曜 1,2,3,4,6 5時間授業
- 8日（水）5時間授業
- 10日（金）保護者会
- 14日（火）表彰集会
- 15日（水）水曜 3,4,5,6 金 5,6 給食終了
- 16日（木）3時間授業 大掃除 第2回学校運営協議会
- 17日（金）終業式  
～夏季休業日～
- 20日（月）海の日
- 21日（火）三者面談期間 ～31日まで
- 31日（金）彩夏祭

### 「サマーリフレッシュウィーク」8月4日（火）～17日（月）

今年度は上記期間が学校閉庁日となります。  
※部活動の上位大会参加等の状況に応じて、一部例外となる場合があります。

### 令和8年度教科書展示会のお知らせ

現在、小・中学校で使用されている教科書の展示会が開催されます。

- 場所：朝霞市産業文化センター  
（朝霞市浜崎大字669-1）【048-487-6222】
- 日時：令和8年6月29日（月）～7月12日（日）  
午前10時～午後6時（平日）  
午前9時30分～午後5時30分（土日）
- ※6月29日のみ午後1時～午後6時
- 期間中休館日はありません。詳細は教育委員会教育指導課までお問い合わせください。

【教育指導課】048-463-2884

### 5月22日23日 通信陸上 朝霞地区大会 入賞者

【男子】 ★県大会出場

- ・400mR 3位 ★標準突破  
3年3名 2年1名
- ・2年100m 1位 ★市1位  
7位
- ・3年100m 2位 ★市1位
- ・200m 1位 3年 ★市1位
- ・400m 3位 3年 ★市1位  
4位 2年
- ・800m 7位 3年
- ・走高跳 2位 3年 ★市1位
- ・走幅跳 4位 2年  
8位 3年
- ・円盤投 8位 3年

- 【女子】
- ・400mR 2位 ★標準突破  
3年3名 2年1名
- ・2年100m 1位 ★市1位
- ・3年100m 7位 ★市1位
- ・200m 4位 2年 ★市1位  
7位 3年
- ・800m 6位 2年 ★市1位
- ・1500m 4位 2年
- ・100mH 1位 3年 ★標準突破  
2位 3年 ★市1位  
7位 3年
- ・走高跳 1位 3年 ★標準突破
- ・走幅跳 2位 3年 ★市1位  
8位 3年
- ・砲丸投 3位 3年 ★市1位  
8位 3年
- ・円盤投 1位 3年 ★標準突破
- ・四種競技 1位 3年 ★標準突破